

Några allmänna råd vid användning av Gavea munvårdspinne/muntork

En muntork används för rengöring av munnen, samt för att fukta eller smörja torra och irriterade munslemhinnor. Den kan även användas för rengöring av tänder och munhåla efter t ex en måltid, i de fall en tandborste inte kan användas. Muntorken kan också användas för att torka ur munnen och som törstsläckare.

För bästa åtkomlighet bör patienten halvligga eller sitta. Vid behandling av sängliggande patienter med sväljsvårigheter, underlättas behandlingen av att patienten ligger på sidan. Om patienten har svårt att gapa tillräckligt stort eller länge, kan ett bitstöd vara till hjälp.

Innan munvård utförs ska patienten informeras om behandlingen. Börja alltid med att mjukgöra läppar och eventuellt näsborrar med cerat, vaselin eller olja. Var alltid lätt på handen vid all munvård. En uttorkad munhåla kan orsaka stort obehag, smärta och lidande, samt ge problem med att tala och svälja.

Rengöring av munslemhinnor

- Välj muntork utifrån patientens munstorlek.
- Sug upp vatten eller annan rekommenderad vätska för rengöring ur en medicinkopp. Reglera mängden vätska genom att trycka muntorken mot koppens insida. För muntorken försiktigt mot munslemhinnorna, insidan av läpparna, tandkött, gom och tunga. Var noga med att **inte** föra muntorken för långt bak i svalget då patienten kan få kväljningskänsla.

Fukta, smörja och behandla

- Sug upp den rekommenderade vätskan, till exempel medel mot dålig andedräkt, slemlösningsmedel, olja, gel eller vatten. Använd ml-mått för rätt dosering. Mer trögflytande vätskor kan appliceras på toppen av muntorken.
- Badda försiktigt alla munslemhinnor enligt ovan.

Törstsläckare

- Sug upp önskad vätska.
- Badda munslemhinnorna eller låt patienten suga i sig vätskan från muntorken.

Tänk på att

- En väl skött munhåla kan bidra till förbättrad livskvalitet, och behandlingen bör upprepas var 10:e till 20:e minut
- Muntork **inte** ska användas om patientens medvetande är sänkt, eller patienten biter/tuggar okontrollerat då det kan finnas risk för att patienten biter av delar av skummet
- En muntork är en engångsartikel som ska användas vid ett behandlingstillfälle
- Koncentrerade vätskor (t. ex. vätskor med hög alkoholhalt) kan påverka produktens hållfasthet och egenskaper negativt